



4 Portion/en



einfach

HILFSMITTEL, DIE DU BENÖTIGST:

Spatel

Zutaten

für das Curry

500 g Putenbrust gewürfelt
etwas Chinagewürz, z. B. 5
Gewürze
2 EL Sojasauce
1 Zwiebel
20 g Rapsöl
250 g Kokosmilch
100 g Wasser
2 Karotten
2 Spitzpaprika, rot, gewürfelt
3 geh. TL Currypulver
1 Msp. Chiliflocken, nach
Geschmack gerne etwas mehr
Pfeffer, Salz, zum Würzen
1 geh. TL Puderzucker
1 gehäufte Esslöffel
Gemüsebrühe oder Gewürzpaste
für Suppen
2 EL Balsamico Essig, hell
1 Mango, reif, in Stücken
1 EL Basilikumblätter, gehackt,
frisch, oder tiefgekühlt

Zubereitung

Beschreibe hier die Zubereitungsschritte Ihres
Rezeptes



Dieses Rezept wurde dir von einer/m Thermomix®-Kundin/en zur Verfügung gestellt und daher nicht von Vorwerk Thermomix® getestet. Vorwerk Thermomix® übernimmt keinerlei Haftung, insbesondere im Hinblick auf Mengenangaben und Gelingen. Bitte beachte stets die Anwendungs- und Sicherheitshinweise in unserer Gebrauchsanleitung.

Autor: STEKAR Quelle: <http://www.rezeptwelt.de>