

thermomix



Kokosmakronen mit Quark

TM21

Gesamt: 17min

Zubereitung: 5min

18 Stück

einfach

Hilfsmittel, die du benötigst:

Spatel

Zutaten

- 4 Eiweiß
- 150 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 65 g Magerquark
- 4 Tropfen Bittermandel-Oel
- 200 g Kokosflocken

Zubereitung

Eiweiß, Zucker und Vanillezucker 4 Min. 50° Stufe 1 "Sanftrührstufe"

Magerquark, Bittermandel-Oel und Kokosraspeln intervall

mit Spatel unterheben.

Backblech mit Backpapier auslegen und mit einem kleinen Eisportionierer Häufchen darauf setzen.

Backofen 5 Min. 150-170° vorheizen und die Makronen ca. 10-12 Min backen.

Dieses Rezept wurde dir von einer/m Thermomix®-Kundin/en zur Verfügung gestellt und daher nicht von Vorwerk Thermomix® getestet. Vorwerk Thermomix® übernimmt keinerlei Haftung, insbesondere im Hinblick auf Mengenangaben und Gelingen. Bitte beachte stets die Anwendungs- und Sicherheitshinweise in unserer Gebrauchsanleitung.

Autor: schsil22 Quelle: <http://www.rezeptwelt.de>